

## Egyéni vezetői coaching

Egyéni vezetői coaching során felső- illetve középvezetők számára biztosítok segítséget a vezetői munkájukkal kapcsolatos célok eléréséhez. A coaching folyamat célja egyéni vezetői készség, képesség elsajátítása, fejlesztése, erősítése, illetve szervezeti, munkahelyi helyzetek, konfliktusok feldolgozása, kezelése.

Szakmai háttérnek köszönhetően IT rendszerek bevezetésével vagy szervezeti átalakulással kapcsolatos változások előkészítését és végrehajtását tudom támogatni, az ilyen projektek során felmerülő kihívások legyőzésére tudom felkészíteni a vezetőket.

Az egyéni vezetői coaching témái jellemzően az alábbiak:

- Konfliktusok kezelése
- Időgazdálkodás
- Kommunikációs készség javítása,
- Helytállás új - vezetői - pozícióban
- Asszertív - önérvényesítő - viselkedés kialakítása
- Vezetői kompetenciák - delegálás, motiválás – fejlesztése
- Kiegészítés megelőzése, kezelése
- Munkahely – család egyensúlya

Az egyéni vezetői coaching folyamat általában 3-12 alkalomból áll az igényektől függően, alkalmanként 1-2 óra időtartammal.

Egyéni vezetői coaching elérhető magyar, angol és német nyelven. A folyamat elsősorban személyesen, az ügyfélnél történik, de igény esetén más helyszínen, esetenként skype-on is megszervezhető.

## Csoportos coaching

Csoportos coaching során hasonló helyzetben lévő, hasonló problémákkal küzdő, de egymással nem feltétlenül szorosan együtt dolgozó munkatársakat – például leányvállalatok informatikai vezetői, projektmenedzserei – támogatok. A csoportos coaching jó eszköz arra, hogy egy tréning során elsajátított technikát eredményesen és rövid idő alatt képes legyen a vállalat implementálni a napi működésbe.

- frissen kinevezett külső vezetők integrációja
- szakértőből vezetővé váló kollégák vezetői szereppel való azonosulásának segítése

A csoportos coaching a megoldandó helyzettől függően 1-6 alkalom lehet, alkalmanként 2-4 óra időtartammal.

Csoportos coaching elérhető magyar, angol és német nyelven. A folyamat elsősorban személyesen, az ügyfélnél történik, de igény esetén más helyszínen is megszervezhető.

## Team coaching

Team coaching során közös célért egymással szorosan együtt dolgozó csapat – például projekt team - működését támogatom. A folyamat célja, hogy a csapat működés eredményes és hatékony legyen,

---

javuljon a csapaton belüli együttműködés. Ajánlott a teamcoaching projekt indításakor és/vagy elakadásakor.

Team coaching folyamat jellemzően az alábbiakban segít:

- felgyorsítani a csapattá alakulást
- közös értékek, együttműködési normák kialakítása
- személyközi személyes- és munkakapcsolatok kiépítése
- a team céljának közös megtalálása és értelmezése
- konfliktusok feldolgozása
- kölcsönös motiváció erősítése

Team coaching elérhető magyar, angol és német nyelven. A folyamat elsősorban személyesen, az ügyfélnél történik, de igény esetén más helyszínen is megszervezhető.

## Projekt menedzsment tréning

Igény esetén a coaching folyamat kiegészíthető gyakorlatorientált projekt menedzsment tréninggel.